

INSTRUÇÕES DE COLETA

Checkup Intestinal

SOBRE O KIT DE COLETA

O kit de coleta consiste em: uma caixa de isopor branca, 01 tubo de tampa azul, 01 tubo de tampa laranja e 4 potes universais com tampa branca ou transparente. Todos os potes devem ser utilizados de acordo com as instruções de coleta deste manual.

Ao final das instruções de coleta você encontrará o passo a passo de como enviar as amostras coletadas para o nosso laboratório.

ATENÇÃO | Avisos gerais para todas as coletas



Não coletar durante o período menstrual.



Evite a utilização de laxantes ou supositórios.



Se estiver com diarreia espere que as fezes estejam minimamente pastosas para fazer a coleta.



Se você utilizou antibióticos ou antifúngicos nos últimos 30 dias, consulte seu médico para verificar se pode prosseguir com a coleta ou se é necessário aguardar.

PREPARO GERAL | Antes de iniciar a coleta de todas as amostras



Esvazie a bexiga.
A amostra de fezes não pode entrar em contato com a urina.



Abra o isopor e coloque o bloco de gelo reutilizável no freezer.




1 Revista o assento do vaso sanitário com o saco coletor ColOff.
(veja instruções na embalagem)



2 Lave bem as mãos com água e sabão.



3 Evacue no ColOff.
 A amostra não pode entrar em contato com a urina ou com a água do vaso sanitário.



4 Inicie a coleta de todas as amostras conforme as instruções de coleta nas próximas páginas.

INSTRUÇÕES DE COLETA

Checkup Intestinal

COLETA 1 DE 3

Sequenciamento Genético de Microbiota Intestinal

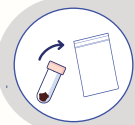
TUBO TAMPA LARANJA



- 1** Com o auxílio do bastonete, colete uma amostra de fezes do tamanho de um grão de feijão e transfira para o tubo com tampa laranja.



- 2** Feche firmemente o tubo e agite vigorosamente por 60 segundos para dissolver a amostra. Os bastonetes devem ser descartados após o uso.



- 3** Coloque o tubo dentro do pequeno saco plástico ziplock que contém o código de rastreamento.



- 4** Esta amostra não precisa ser refrigerada.

SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA

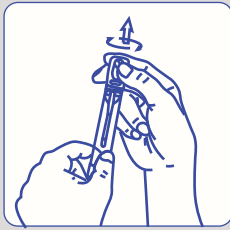
INSTRUÇÕES DE COLETA

Checkup Intestinal

COLETA 2 DE 3

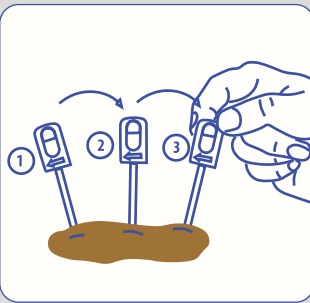
Dosagem de Calprotectina Fecal

TUBO TAMPA AZUL



- 1** Segure a tampa do dispositivo na posição vertical e remova o pino branco girando-o no sentido horário e puxando-o simultaneamente para cima.

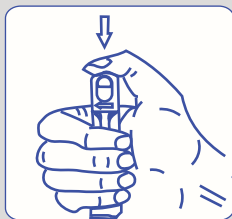
⚠ Não abra a tampa azul!



- 2** Insira as ranhuras do pino nas fezes gire o pino e depois remova-o. Repita o procedimento em 3 locais diferentes nas fezes até preencher completamente as ranhuras.

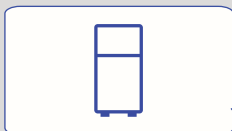
⚠ O excesso de fezes é retirado no funil durante a re-introdução do pino de amostragem no corpo do tubo.

⚠ Fezes que não grudam nas ranhuras do pino de amostragem: coloque a amostra de fezes em cima de uma superfície dura e pressione o pino de amostragem nas fezes com movimentos rotatórios até que as ranhuras estejam cheias de fezes.



- 3** Insira o pino de volta no corpo do dispositivo e empurre-o para a posição de bloqueio final (você irá sentir dois cliques).

⚠ Insira o pino com a amostra de fezes apenas uma vez.



- 4** Mantenha esta amostra refrigerada em geladeira até o momento de envio ao laboratório.

SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA

INSTRUÇÕES DE COLETA

Checkup Intestinal

COLETA 3 DE 3

Exame Zonulina Fecal + Elastase Pancreática +
Ácidos Graxos + Coprológico

4 POTES | TAMPA BRANCA ou TRANSPARENTE



1

Com auxílio da espátula de coleta, transfira uma amostra de fezes para cada um dos 4 tubos identificados por ZONUF, ELASP, AGP e COPROD.

Os tubos devem ser preenchidos até **2/3 da sua capacidade** (aproximadamente 35g).



Não encha o tubo até a tampa. Vede bem para não vazar.



2

Coloque o tubo ZONUF no freezer até o momento de envio ao laboratório.



3

Coloque os tubos ELASP, AGP e COPROD na geladeira até o momento de envio ao laboratório.

SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA

INSTRUÇÕES DE ENVIO

Checkup Intestinal

COMO PREPARAR A CAIXA PARA ENVIO

- 1** Coloque o tubo de tampa laranja dentro do isopor.
- 2** Retire o tubo de tampa azul e os 4 potes de tampa branca/transparente identificados por ZONUF, ELASP, AGP e COPROD da geladeira/freezer e coloque-os dentro do isopor.
- 3** Retire também do freezer o bloco de gelo e coloque-o dentro do isopor para manter as amostras refrigeradas.
- 4** Coloque o isopor dentro do saco plástico de envio e da caixa de papelão e lacre com a fita adesiva contida nele.
- 5** **Pronto!**
Escolha uma das opções abaixo para enviar sua amostra para o nosso laboratório.

FORMAS DE ENVIO DA AMOSTRA PARA O LABORATÓRIO

O método de envio da amostra é o mesmo pelo qual você recebeu o kit de coleta.

Ex.: se você recebeu o kit de coleta por correio, você deve retornar o kit com a amostra coletada pelo correio.



LOGÍSTICA BIOMA GENETICS | Motoboy

Somente região metropolitana de SP

Solicite sua retirada através do **WhatsApp (11) 91295-3005**.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.

Prazo para retirada: 24h a 48h úteis.



CLÍNICA

Após ter coletado a sua amostra, você pode entregá-la para o seu médico ou nutricionista, para que ele nos envie a amostra.



CORREIOS | Logística Reversa

Poste o kit de coleta em uma agência dos Correios. O retorno do kit de coleta está pago e é válido por um prazo de até 60 dias após a compra.

- Assine a declaração de conteúdo que encontra-se dentro do kit e coloque-a no saquinho de listras azuis.
- Retire as listras adesivas azuis e cole este saco contendo a declaração assinada no envelope de retorno.
- Leve o pacote ao correio. Informe o atendente que o envio será por logística reversa. Caso o código esteja expirado, inexistente ou der qualquer erro, solicite um novo código pelo nosso WhatsApp (11) 91295-3005.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.